

ほけんだより ~1月号~

あたらしい年をむかえると、気持ちまで新しくなるようなすがすがしい気持ちになりますね。

みなさんはどんな目標を立てましたか？いくつかの目標の中に健康に関することはありますか。

今年もみなさんが健康で過ごせるようお手伝いをしていきたいとおもいます。どうぞよろしくお願いいたします。

ことし ねが
今年もよろしくお願います。



★1月の保健目標★



かぜをよぼうしよう



児童保健委員会では1月16日(月)～1月27日(金)までの間、かぜやインフルエンザの予防のため「ハンカチ・ティッシュキャンペーン」を行います。児童保健委員が作成したカレンダーを各クラスに配付し、ハンカチ・ティッシュを持ってこられた人数により異なった色を塗っていきます。キャンペーンが終わり次第カレンダーを回収し、その後ハンカチ・ティッシュを持ってきた人数が多かったクラスには賞状等を届ける予定です。

キャンペーンの間だけでなくハンカチ・ティッシュを学校に持ってこられるといいですね。また、ハンカチを引き出しの中に入れておかないように清潔なハンカチを毎日持ってこられるようにしましょう。





はついくそくてい しんちよう たいじゅう 発育測定（身長・体重）をします。

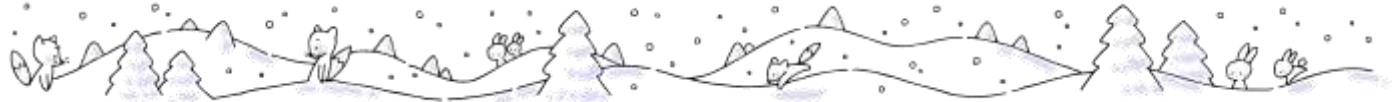
しんちよう ただ はか そくてい さまた
身長が正しく測れるよう、測定の妨げになら
ないような髪型で登校してください。

1月11日（水）なかよし・1・2年生
1月12日（木）3・4年生
1月13日（金）5・6年生



保護者の皆様へお知らせ

- ❖さいたま市感染症情報センター（さいたま市のインフルエンザなどの流行情報がわかります）
<http://www.city.saitama.jp/008/016/004/index.html>
検索サイトで「さいたま市感染症情報センター」と入力するとすぐにアクセスできます。
- ❖毎朝の健康観察をお願いいたします。体調の変化にすぐに気付けるよう、**毎朝検温**をすることをおすすめします。お子さんが自分自身の体に関心をもつこともできます。
- ❖インフルエンザは発症した後5日を経過し、かつ熱が下がった後2日経つまで出席停止です。（症状が出た翌日を1日目として数えます。）家で安静にして体力の回復を図ってください。
- ❖緊急時に必ず連絡がとれるよう、携帯の電話番号や、勤務先が変わった場合には担任まで御連絡をお願いいたします。



日本スポーツ振興センター共済給付について

学校の管理下（登下校中・学校の教育活動中・校外行事等）において、けがをして病院を受診されると、日本スポーツ振興センター共済給付の対象となり、給付金が受け取れますので、担任までお申し出ください。（放課後学校に遊びに来ていた場合や、通常と異なる方法による登下校は対象外です。また、保険点数500点未満の場合は対象外となります。）

すでに学校より書類をお渡ししており、まだ提出されていない方は、お早めに御提出をお願いします。（2年間に過ぎると時効となり申請できなくなります。）

※原則として、子育て支援医療費助成制度を併用せず、窓口にて医療費をお支払いください。

※なお、申請から給付までは2～3か月かかります。

