

ほけんだより

6月の保健目標

～歯と口の衛生週間号～

は 歯をたいせつにしよう



歯ブラシ
みせてね

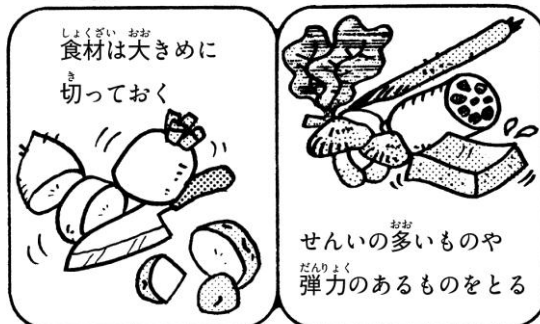
歯ブラシ点検隊です！

交換時期がきている歯ブラシを使っている人には「こうかんカード」を渡します。毛先が広がっているときちんと磨けませんので、御家庭でも定期的に毛先チェックをしてください。また歯ブラシの大きさにも注意し、大きすぎないものを選んでください。

歯と口の衛生週間とirikumi

- **児童保健委員会の取り組み**
歯ブラシ点検隊…9日に実施します。
歯の健康に関する標語…保健室廊下に掲示します。
給食時の校内放送…歯と口に関するクイズを放送します。
- **学級活動**…学年に応じて、歯と口の健康に関する授業を実施します。
- **カラーテスト**
※1年生は2学期の参観日に学級活動で実施します。
2～6年生…6月9日(金)に配付します。御家庭で実施後、12日(月)に学校に提出してください。
- **ポスターコンクール**…1年生と6年生が、歯と口の健康に関するポスターを描き応募しました。
- **歯みがきタイムの充実**…各クラスで重点的に指導します。
- **よい歯の児童表彰**…歯科健診で、歯科医師選出による「よい歯の児童」を表彰します。
- **給食カミカミメニュー**…6月2日に実施します。
- **CO・GOチャレンジ**…歯科健診でCO・GOと判定された子どもたちを対象に、養護教諭による個別指導を行う予定です。

よくかむ習慣を つけるコツ



～保護者の方へ～

健康診断結果について



早期発見・早期治療のための健康診断です。集団検診のため、疑いを含めてチェックしています。受診の結果「異常なし」と言われることもあります。御了承ください。結果のお知らせが届きましたら、早めに受診し、詳しく診ていただくようお願いいたします。また、受診結果を医療機関にて記入していただき、学校へ提出してください。受診の必要が見つからなかったお子さんには結果のお知らせは配付していません。

- **心臓検診**…2次該当者には、個別に連絡します。連絡のなかったお子さんは、特に検査や治療の必要はありません。
- **尿検査**…2次の結果および3次該当者には、個別に連絡します。連絡のなかったお子さんは、特に検査や治療の必要はありません。
- **色覚検査**…医療機関を受診していただきたいお子さんには個別に連絡します。連絡のなかったお子さんは、特に検査や治療の必要はありません。

お知らせ

～麻しん・風しん定期予防接種平成28年度第2期対象者の公費接種期間延長について～

平成29年1月31日までに麻しん・風しんワクチンの接種を受けていないお子さんの接種期間が延長されることになりました。

- 対象者：①平成22年4月2日～平成23年4月1日生
②第2期定期予防接種を平成29年1月31日までに受けることができなかった方
③接種日時点でさいたま市に住所登録のある方
※①～③までのすべての条件を満たす方に限ります。
- 接種期間：平成29年4月1日～平成29年7月31日 ● 接種場所：さいたま市定期予防接種実施医療機関
- 必要なもの：麻しん・風しん第2期予診票、母子健康手帳、健康保険証、子育て支援医療費受給資格証

もうすぐプールが始まります！

病気の治療がまだの方は早めに受診し、体調を整えておいてください。疾病によっては症状の悪化や校内の感染を防ぐため、プールに入れられないものもあります。

また、御家庭では健康観察をお願いします。水泳のある日は次の項目についてチェックをしていただき、該当があるときには無理せず、水泳をお休みさせてください。

- 1 体温が平熱より高い
- 2 かぜぎみ
- 3 睡眠不足（8～10時間の睡眠がとれるようお願いいたします。）
- 4 朝ごはんがいつもより食べられない（午前中泳ぐとき）
- 5 頭痛、腹痛、下痢などの症状がある
- 6 目が赤い、または目やにが出ている
- 7 シクシクした湿疹やできものがある
- 8 けがをしているとき、絆創膏の使用があるときや包帯をしなければならないとき
- 9 その他、いつもと違って体の調子が悪いとき