

ほけんだより 4月

さいたま市立下落合小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます



新しい1年が始まりました。新しいことがたくさんあって、ウキウキしたり、緊張したりする時期ですね。早寝早起朝ごはんを心がけて、疲れを残さないように生活しましょう。「ほけんだより」では、健康生活についてや下落合小の健康の様子などをお知らせしていきますので、よろしくお祈いします。

健康診断がはじまります

4月から6月にかけて、健康診断がおこなわれます。健康診断を受ける目的は、

- ・病気をみつけて早く治す。
- ・からだがどれだけ成長しているかを知る。
- ・健康の大切さを知って、もっと強いからだをつくる。などがあります。自分のからだの様子を知って、今までよりも健康な生活が送れるように心がけましょう。たくさんの検査や検診があるので、学校を休まないで受けられるように、体調を整えておきましょう。また、調査票や提出物を忘れないようにしてください。

おし 教えてほしい 4つのこと



ケガをして
保健室に来たときは…

- いつ どこで
- なに 何をしていて
- どうなった

おし を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行き治療したほうがいいのか判断します。ゆくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

ほけんしつを++ ++ 利用するとき

やくそく まも 約束を守って
じょうず りよう 上手に利用しよう

<p>なるべく先生にことわってから きてください</p> <p>〇〇くん？</p> <p>ほけんしつ だよ！</p>	<p>ほけんしつのは 声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか？</p>	<p>わていり人のことも考え しずかに利用してください</p> <p>わい！わい！</p>
<p>ち 血が出ているときは きずぐちをハンカチなどで おさえてください</p> <p>×！</p>	<p>ほんなど使ったものはきちんと もとのところへもどしてください</p> <p>ありがどう♡</p>	<p>なやみごころがあるときは ぜひ話してみてください</p> <p>どうしたの？</p>

お世話になる学校医の先生です



- | | | |
|-----|-----------|-------------|
| 内科 | 澤田 雅彦 先生 | すこやか内科クリニック |
| | 上島 祐史 先生 | かみしまクリニック |
| 眼科 | 樋口 真理子 先生 | 宗田医院 |
| 耳鼻科 | 荻原 能子 先生 | おぎはら耳鼻咽喉科 |
| 歯科 | 山内 洋 先生 | 山内歯科クリニック |
| | 塚原 隆 先生 | ツカ原歯科医院 |
| 薬剤師 | 大橋 真宏 先生 | 大橋薬局 |

4月の保健行事

日	曜	健康診断	視力	聴力
10	月	◎スポーツ振興センター加入について(全校) ◎保健調査票、緊急連絡票、結核問診票、 運動器・脊柱側弯症問診票配付(1年) ◎色覚検査希望調査、心臓検診調査票配付(1・4年)		
11	火	発育測定5・6年 ◎保健調査票、緊急連絡票、結核問診票 運動器・脊柱側弯症問診票回収(2~6年)		
12	水	発育測定3・4年 ◎保健調査票、緊急連絡票、結核問診票、運動器・脊柱側弯症問診票、 スポーツ振興センター同意書(1年)回収 ◎色覚検査希望調査、心臓検診調査票(1・4年)回収		
13	木	発育測定なかよし・2年	なかよし	なかよし
14	金	2~6年発育測定未実施者の実施		
15	土			
16	日	* 4月から6月まで連日健康診断が続きます。中には問診票の記入等で保護者の方には大変お世話になります。御協力よろしくお願ひします。		
17	月		6年	6年
18	火		5年	5年
19	水		4年	4年
20	木		3年	3年
21	金	発育測定1年 ◎眼科アンケート・耳鼻科アンケート配付(全校)		
22	土			
23	日			
24	月		2年	2年
25	火	◎眼科アンケート・耳鼻科アンケート回収(全校)	1年	1年
26	水	心臓検診(1・4年) 9:00~11:30		
27	木		再6年	
28	金		再5年	

<保護者の方へ>

日頃より学校保健活動に御理解・御協力いただきありがとうございます。本年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

*今年度より給食後の歯みがきタイムを再開します。

給食開始までに歯ブラシ・コップのご用意をお願いいたします。

今年度より、育休から復帰しました

たけやま えりこ
武山 絵理子と

新しく着任しました

おざ りかこ
男座 理佳子です。

保健室は二人体制となります。
どうぞよろしくお願ひします。

